

INFORMAÇÕES:

24 HORAS DE BADMINTON

CONVÍVIO: das 9h00 da manhã de 6.ªfeira até às 9h00 da manhã de sábado

Os Encarregados de Educação estão convidados a participar no evento entre as **21h00 e 24h00**, para tal só têm que estar equipados (sapatilhas) e jogarem com os seus educandos.



ALIMENTAÇÃO

O almoço será na cantina, os alunos terão que comprar a senha de sexta-feira.

O Jantar estará a cargo da organização (Sopa / Rojões com batata frita e salada / Gelatina).

Os alunos terão que trazer reforços alimentares para os lanches e pequeno-almoço.

ROUPA

Aconselha-se aos alunos terem mais que uma muda de roupa para se poderem trocar. Não esquecer de trazer roupa quente para a noite.

HIGIENE PESSOAL

Os alunos deverão trazer escova de dentes e material para poderem tomar banho, o número de vezes que acharem necessário.

DORMIDA

Os alunos deverão trazer um saco cama ou manta para se poderem agasalhar para dormir nos colchões.