



PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA

MATRIZ - Teste escrito

Ano lectivo 2017/2018

Educação Física - 9ºano

 Duração da prova teórica – **45 minutos**

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS	OBJECTIVOS GERAIS	ESTRUTURA DA PROVA	COTAÇÃO
A. ACTIVIDADES FÍSICAS DESPORTIVAS COLECTIVAS: - Andebol; - Basquetebol; - Futsal; - Voleibol.	- Identificar e descrever os principais gestos técnicos das modalidades; - Identificar e descrever os fundamentos tácticos das modalidades; - Conhecer as regras das modalidades desportivas.	Grupo I (cinquenta questões de resposta rápida: verdadeiro ou falso; escolha múltipla; completar frases; resposta directa.)	2 pontos cada resposta = 50 pontos
B. ACTIVIDADES FÍSICAS DESPORTIVAS INDIVIDUAIS: - Ginástica: - Ginástica artística solo e aparelhos (saltos); - Trampolins. - Atletismo: - salto em altura; - salto em comprimento; - lançamento do peso; - velocidade; - estafetas. - Badminton (singulares).	- Identificar e descrever os principais gestos técnicos das modalidades; - Identificar e descrever os fundamentos tácticos das modalidades; - Conhecer as regras das modalidades desportivas.	Grupo II (cinquenta questões de resposta rápida: verdadeiro ou falso; escolha múltipla; completar frases; resposta directa.)	2 pontos cada resposta = 50 pontos
TOTAL DAS COTAÇÕES (100 pontos)			100

CRITÉRIOS GERAIS DE CORRECÇÃO

- Domínio dos conceitos relativos aos seguintes conteúdos programáticos:

- Regulamentos das Modalidades Desportivas: Andebol, Basquetebol, Futsal, Voleibol, Badminton, Ginástica e Atletismo.
- Fundamentos técnicos e tácticos das modalidades desportivas referidas;
- Aplicação dos conhecimentos adquiridos de forma racional, dando uma ordem lógica às ideias e conceitos.
- Resposta às questões de forma clara e objectiva, utilizando os termos específicos da Educação Física.

MATERIAL A UTILIZAR

- Não é permitido o uso de qualquer tipo de corrector nem de lápis, pelo que não será aceite como resposta o que estiver indicado a lápis na folha de prova;
- O aluno deverá levar para a prova, como material de escrita, apenas caneta/esferográfica de tinta azul escura ou preta.